Comment favoriser la reprise d'activité physique ?...



… chez le patient atteint de pathologies chroniques



Nicolas Odabachian – Kinésithérapeute – Enseignant en Activités Physiques Adaptées

Sédentarité

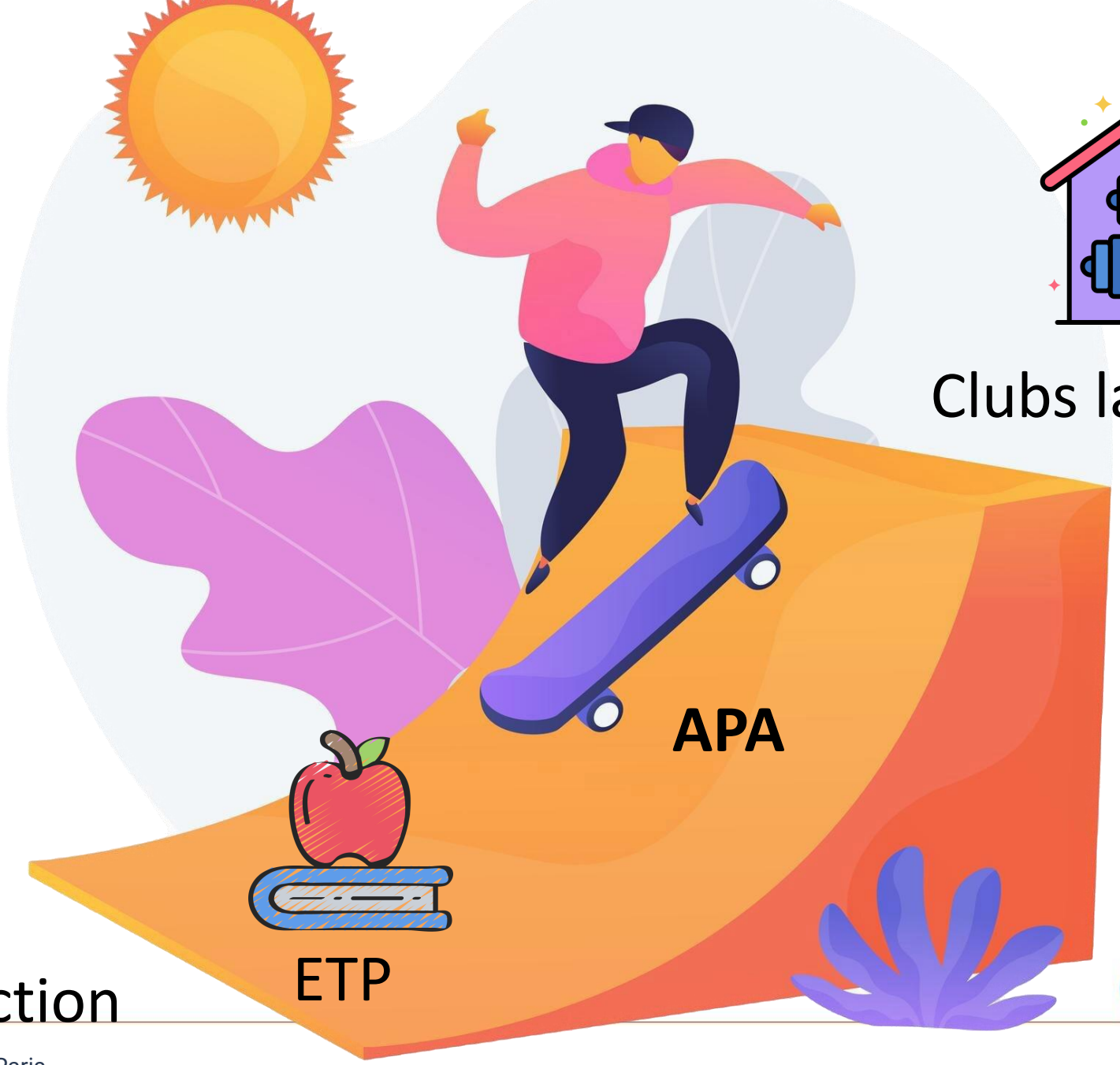
Fragilité



100%

Amotivation

Isolement

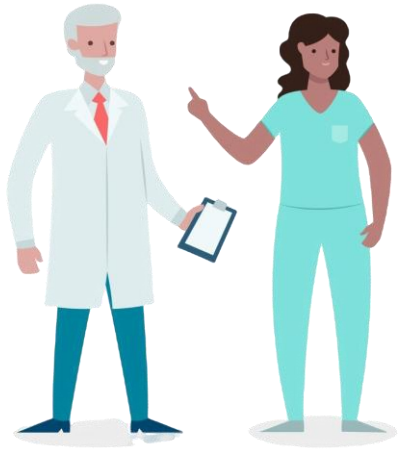


Clubs labellisés

APA

ETP

Détection





AP et sédentarité

ONAPS PAQ

Ricci & Gagnon



Estime de soi

Echelle de Rosenberg

Évaluation des aptitudes fonctionnelles

Force, endurance, équilibre, coordination

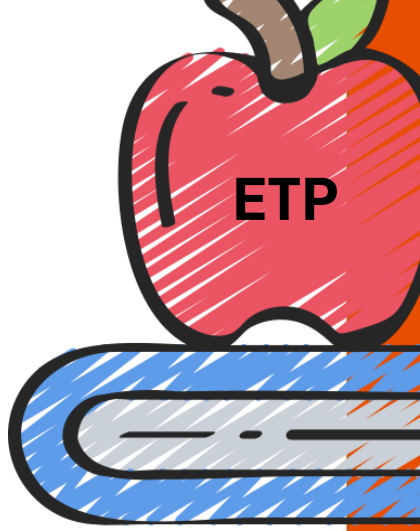


Réseaux de santé, milieu hospitalier,
soins de ville

Inclusion de l'activité physique
dans le parcours de soin

Objectifs prédéfinis avec la personne
lors de l'entretien motivationnel

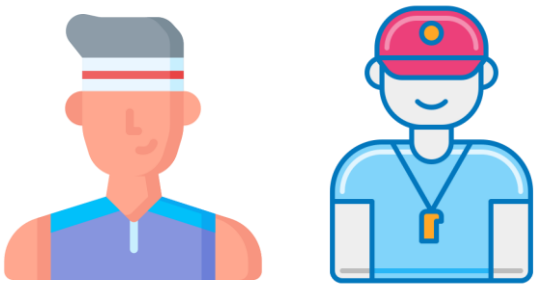
Réalisation de bilans intermédiaires et finaux

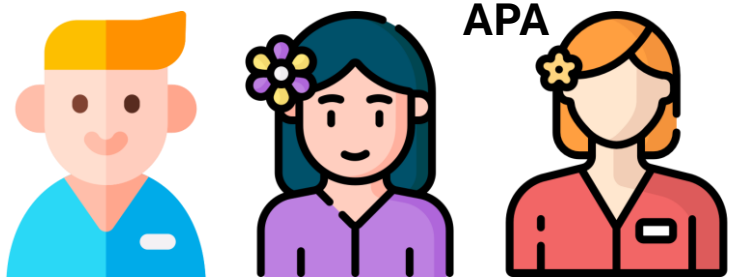


Adaptation d’activités physiques et/ou sportives en fonction de leurs règlementations, fréquences, intensités.



Service sur-mesure pour que la personne pratique sans se retrouver en situation d’échec.





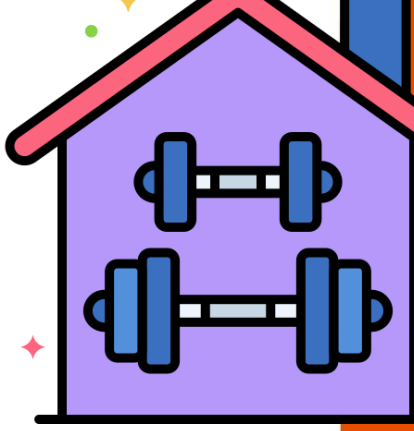
Finalités thérapeutiques de préférence en groupe.



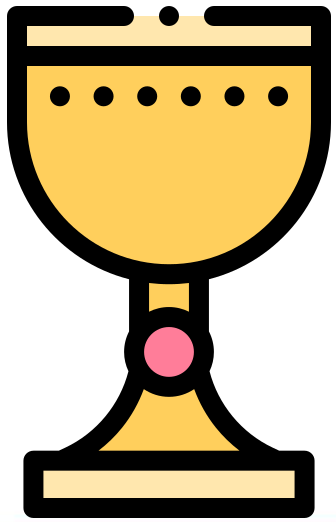


ANFIPA

JNIPA



AUTONOMIE



3. ETP
Réseau ? Pluripro ? Objectifs ? Intérêt de l'APA ?

2.**Détection**
Par qui ? Où ? Comment ? Avec quels outils ?



4. Place de l'APA
Bienfaits ? objectifs spécifiques ?

1.**Profil patient(e)**
Situation, antécédents, contexte,

5. Autonomie
Orientation vers un prestataire, clubs, ...