

JOURNÉES NATIONALES DES INFIRMIER.E.S EN PRATIQUE AVANCÉE

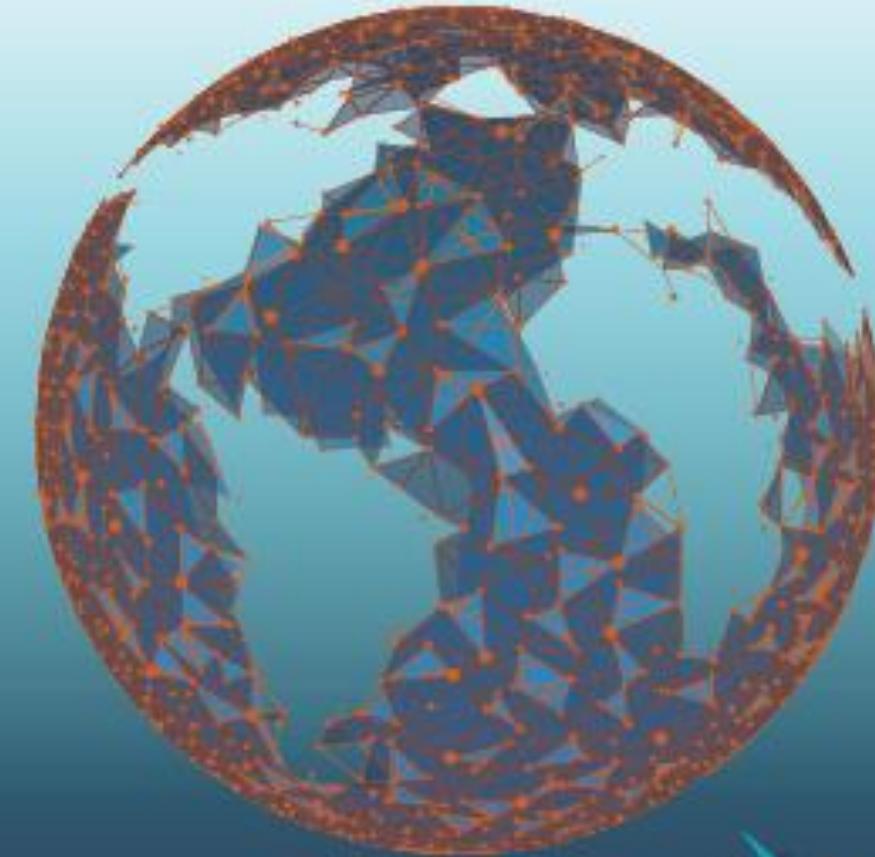


IPA D'ICI ET D'AILLEURS

inspirations, innovations et partages

CITÉ INTERNATIONALE UNIVERSITAIRE DE PARIS
Maison Internationale 17 boulevard Jourdan PARIS 14^E

13-14 NOV
2025



jnipa.fr

 **ANFIPA**
ASSOCIATION
NATIONALE FRANÇAISE
DES INFIRMIER·E.S
EN PRATIQUE AVANCÉE

Liens d'intérêts

Je soussigné **Laurent ARNAUD**, déclare n'avoir à déclarer aucun lien d'intérêt au cours des cinq dernières années

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT HORS LES MURS

une stratégie coordonnée

Laurent ARNAUD

UTTEP Psychiatrie et Santé Mentale du Limousin

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à aider les patients à gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Elle est un **processus continu**, qui fait **partie intégrante et de façon permanente** de la prise en charge du patient.

HAS 2014

ETP et Santé mentale ?

13 millions de personnes présentent un trouble psychique chaque année en France.
Sans distinction de milieu social ou d'âge

3 millions de personnes vivent avec des troubles psychiques sévères (données SPF).

53 % des Français disent avoir été en souffrance psychique au cours des douze derniers mois, (Ifop).

Les Français sont, collectivement, **les plus gros consommateurs de psychotropes du monde** : plus d'un quart d'entre nous consomme des antidépresseurs, somnifères, anxiolytiques ou autres médicaments psychotropes

Depuis 2018, l'UTTEP Psychiatrie et Santé Mentale du Limousin
a pour mission de développer une offre cohérente et partagée
de programmes d'ETP sur les départements de la Creuse, de la
Corrèze et de la Haute-Vienne



UT^TEP



ANFIPA
ASSOCIATION NATIONALE FRANÇAISE
DES INFIRMIER.E.S
EN PRATIQUE AVANCÉE

jnipa.fr

JNPA



UT^ΨEP



Missions
rendues
possibles grâce
à l'expertise de
nombreux
partenaires
territoriaux



ORGANISATION DE L'OFFRE D'ETP EN LIMOUSIN



3 UTTEP(s) MCO



UTTEP Psychiatrie et Santé Mentale

La cohérence des actions des 4 UTTEP(s) est coordonnée autour d'une **Commission Inter-UTTEP(s)**



2018

Création de l'UTTEP

2019

Offre hospitalière de 8 programmes

2020

Recrutement IDE

2022

2 expériences avec des Maisons de Santé Pluridisciplinaires

2023

Mise en place d'une plateforme Numérique

Association de 7 structures partenaires



En structures

- Une offre connue
- Des professionnels formés
- Un nombre croissant de bénéficiaires
- Le moment de la prise en charge en structure facilite l'inclusion

Une offre lisible de programmes co-construits

Programme en intervention précoce

Programmes Socle

Schizophrénie

Bipolarité

Dépression (2 modules : 18-65ans et +de 65ans)

Lésion cérébrale acquise

Addiction (socle, alcool, opiacés, tabac-cannabis, jeu de hasard, cocaïne)

Programme de renforcement

Réhabilitation psychosociale (socle, vie sociale, vie affective, vie pro, vie quotidienne)

Modules transversaux

Nutrition / Activités Physiques

Traitements Médicamenteux

Bucco-dentaire



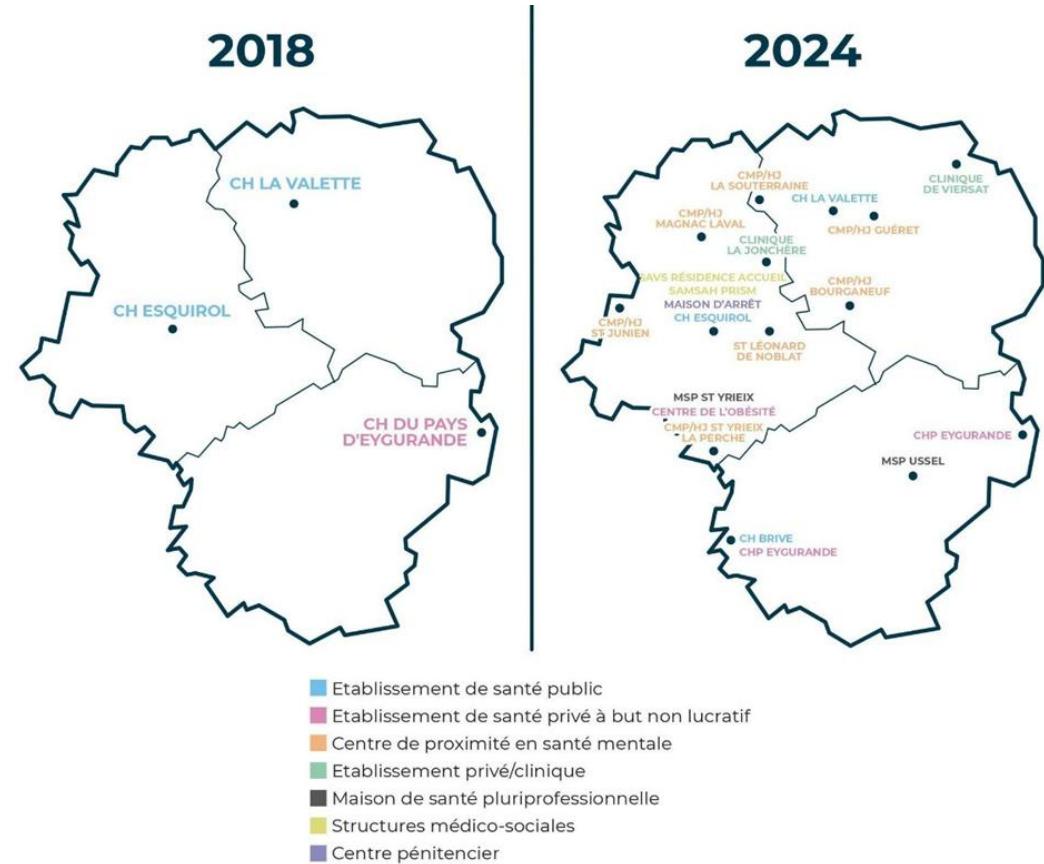
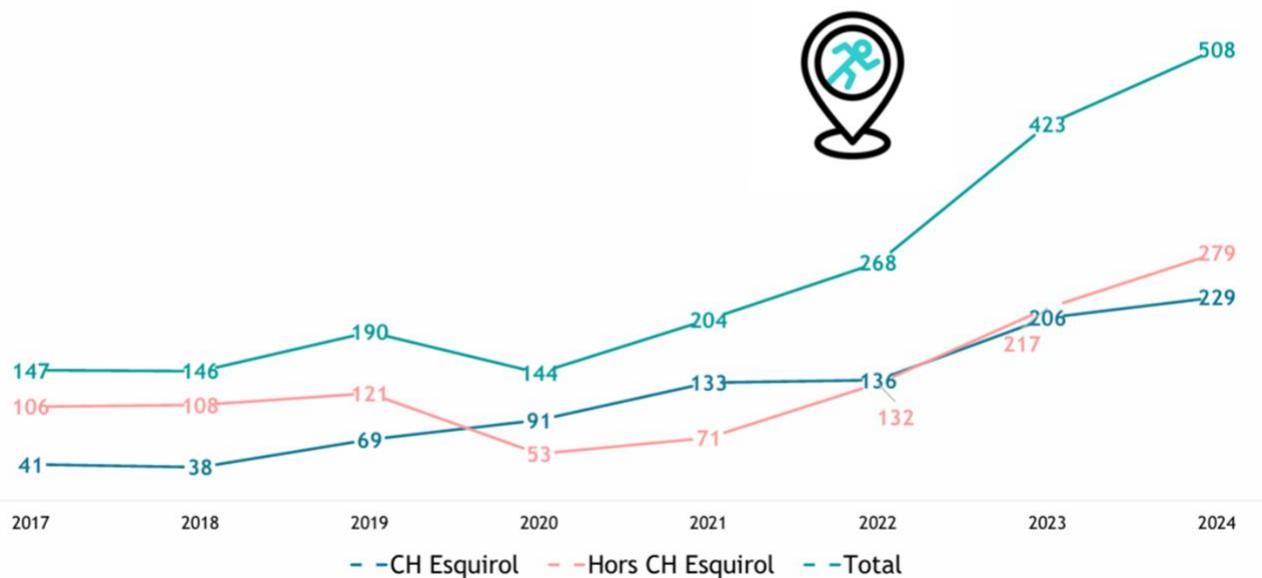
En ville

Offre à développer

jnipa.fr



Le nombre de bénéficiaires est croissant



Développer l'ETP en Ville ?

2 voies possibles :

- Co-Construction de programmes Ville / Hôpital
- Portage en Ville des Programmes Hospitaliers

Co-Construction d'un programme Ville / Hôpital... pas si simple !

Des professionnels
libéraux peu à l'aise avec
la démarche ETP

Peu de temps dédié

Sentiment de non légitimité
(+++ en santé mentale)

Le modèle "Hospitalo-Porté"

= Emmener vers la ville des programmes préalablement éprouvés à l'Hôpital

- ❖ **Adaptation et accompagnement** des équipes de Ville
- ❖ **Double expertise** ETP et Clinique des équipes hospitalières pour la construction
- ❖ **Programmes expérimentés** à l'Hôpital
- ❖ **Décharge administrative**
- ❖ **Déploiement territorial cohérent** (transférabilité)

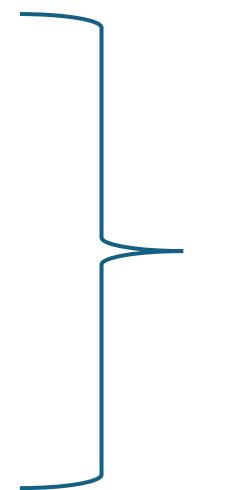
Des expériences réussies

Maisons de Santé Pluridisciplinaires

Orientation par des médecins traitants et psychiatres libéraux

Orientations spontanées d'usagers

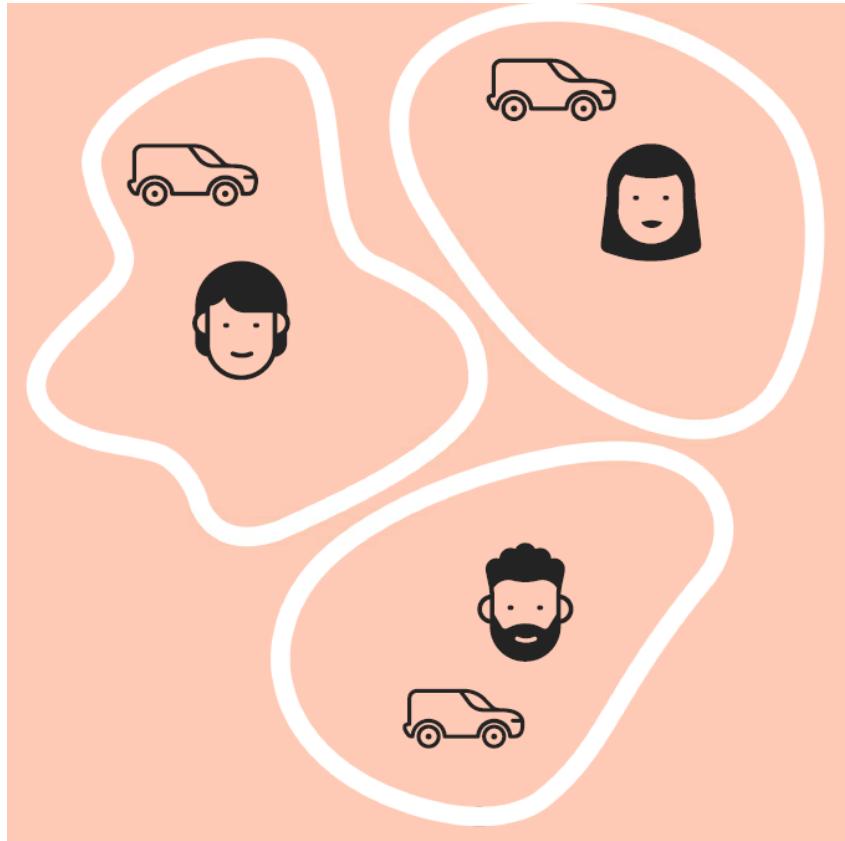
Sollicitations du médico-social



**Programmes
« Dépression » et
« Addictions » +++**

**Programme
« Réhabilitation
Psychosociale »**

Aout 2025: Création d'une Equipe d'Appui Territorial



- **Améliorer la connaissance** de l'ETP en Santé Mentale et développer les compétences des acteurs de terrain
- **Mettre à disposition** une offre complémentaire de ville articulée avec le parcours de soin
- **Mettre en œuvre** les programmes d'ETP en Psychiatrie et Santé Mentale coordonnés par l'UTTEP au plus près du lieu de vie des bénéficiaires

Place des IPA dans ce type de dispositif

IPA « Hospitalièr.e.s »

- Souhait des IPA Santé mentale d'aller vers la ville pour (et grâce) à l'ETP
- Construction, Mise en œuvre, Orientation, Evaluation, Recherche...

Travaillons
ensemble !

IPA « de Ville »

- Idem médecins libéraux
- Frein de la santé mentale



MERCI POUR VOTRE ATTENTION !

jnipa.fr