

JOURNÉES NATIONALES

DES INFIRMIER.E.S EN PRATIQUE AVANCÉE



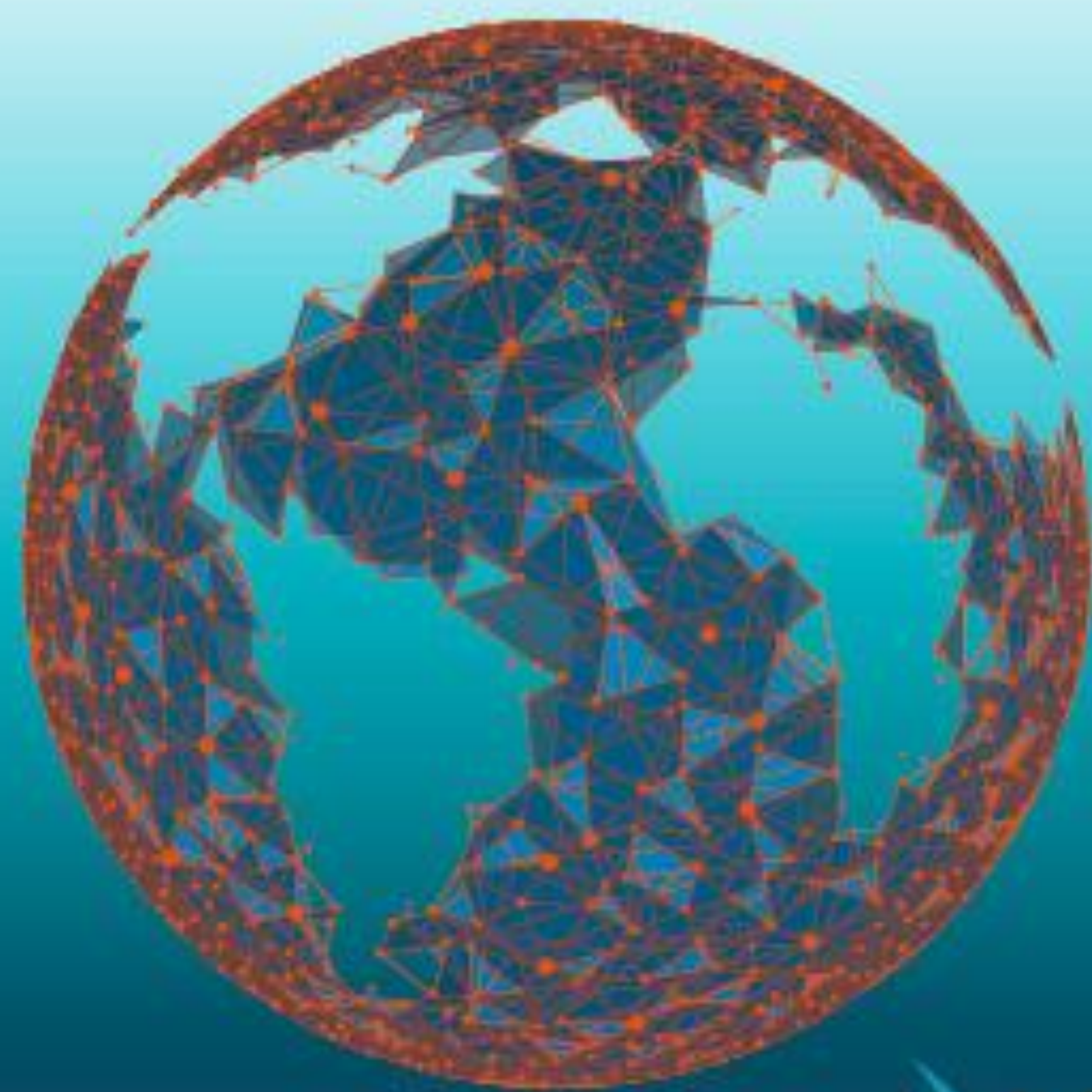
IPA D'ICI ET D'AILLEURS

inspirations, innovations et partages

CITÉ INTERNATIONALE UNIVERSITAIRE DE PARIS

Maison Internationale 17 boulevard Jourdan PARIS 14^E

13-14 NOV
2025



jnipa.fr

NFIPA
ASSOCIATION
NATIONALE FRANÇAISE
DES INFIRMIER.E.S
EN PRATIQUE AVANCÉE

I(P)A



Stephane MOUCHABAC
CHU St Antoine, DMU Neurosciences, Sorbonne Université
ICRIN psy-innovation , ICM ; AFPBN e-santé

Déclaration de vos liens d'intérêts

Je soussigné(e) **Stephane Mouchabac** déclare avoir eu au cours des cinq dernières années :

- **Coordination essais cliniques , board scientifique avec DALIA**
- **Part société DID2care**
- **Ethypharm , honoraires en tant que conférencier et investigateur étude clinique**



JAMES WEBB SPACE TELESCOPE

PISMIS 24 | NGC 6357



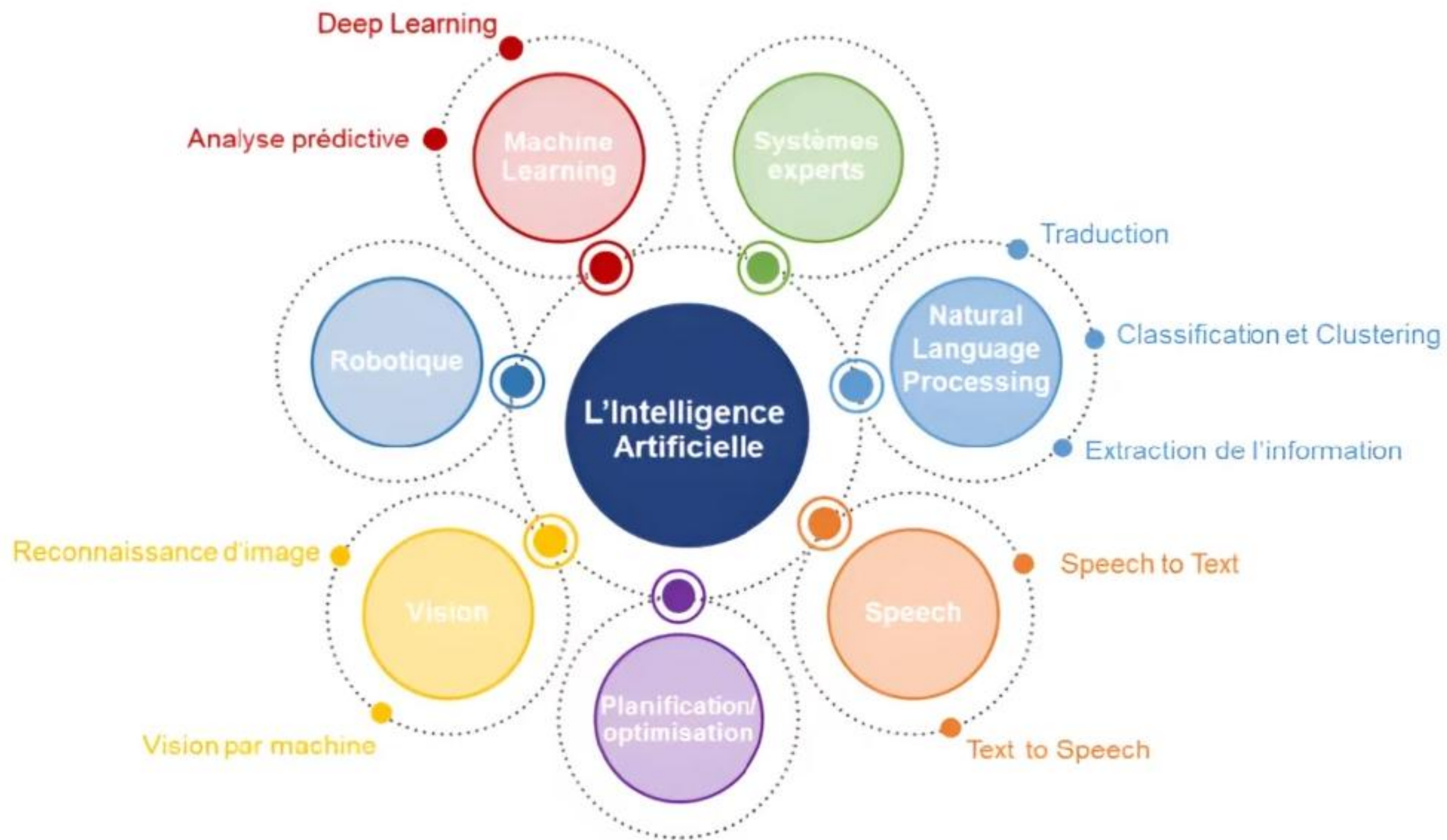
Voir l'invisible :
identification des
motifs cachés



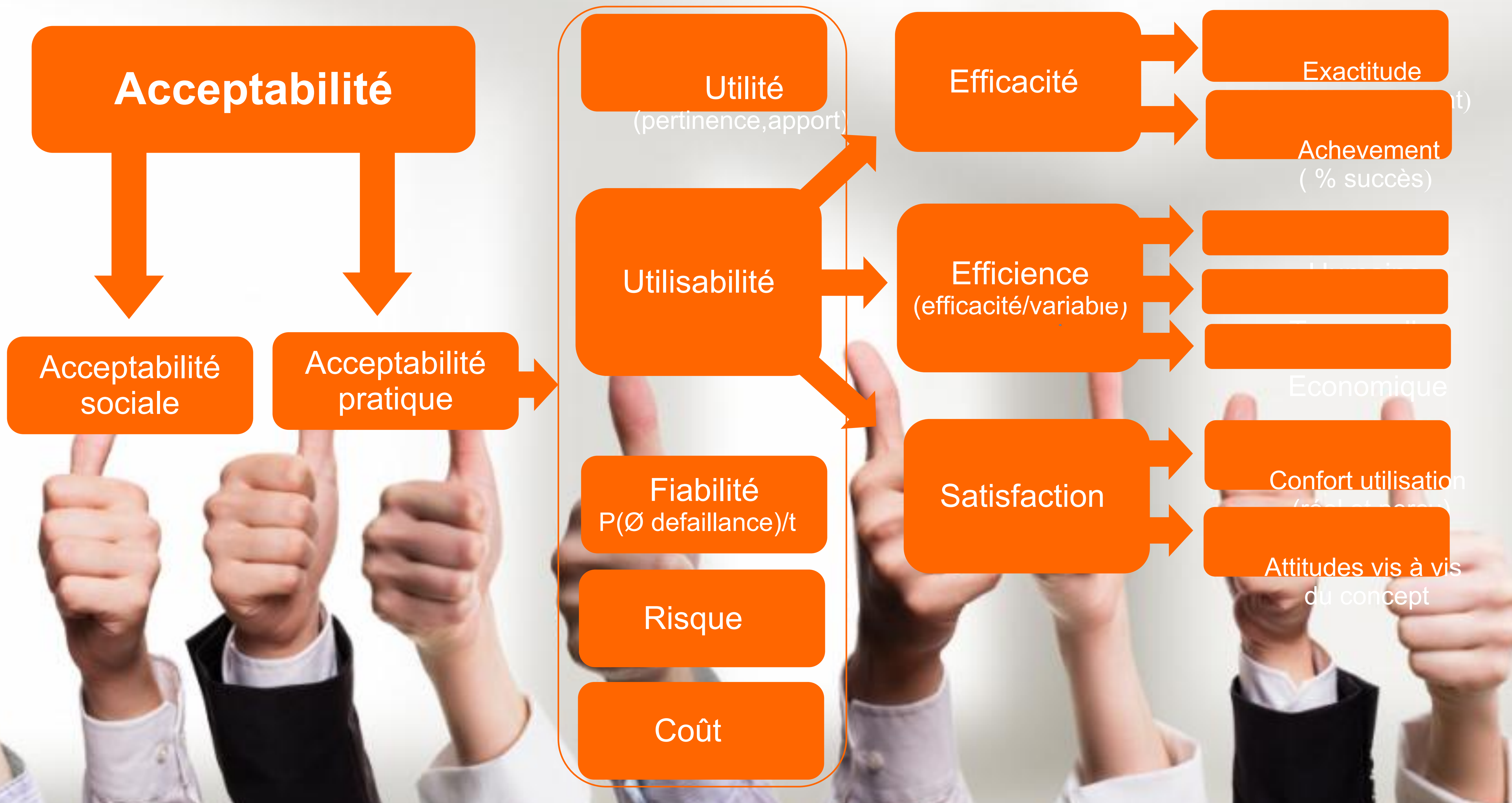


ANI

(Intelligence artificielle étroite)



Panorama des domaines de l'IA







Acceptabilité > médecins

Bourla A, Mouchabac S, Ogorzelec L, Guinchard C, Ferreri F; In collaboration with. Are student nurses ready for new technologies in mental health? Mixed-methods study. Nurse Educ Today. 2020 Jan;84:104240

Alignement pour le soin



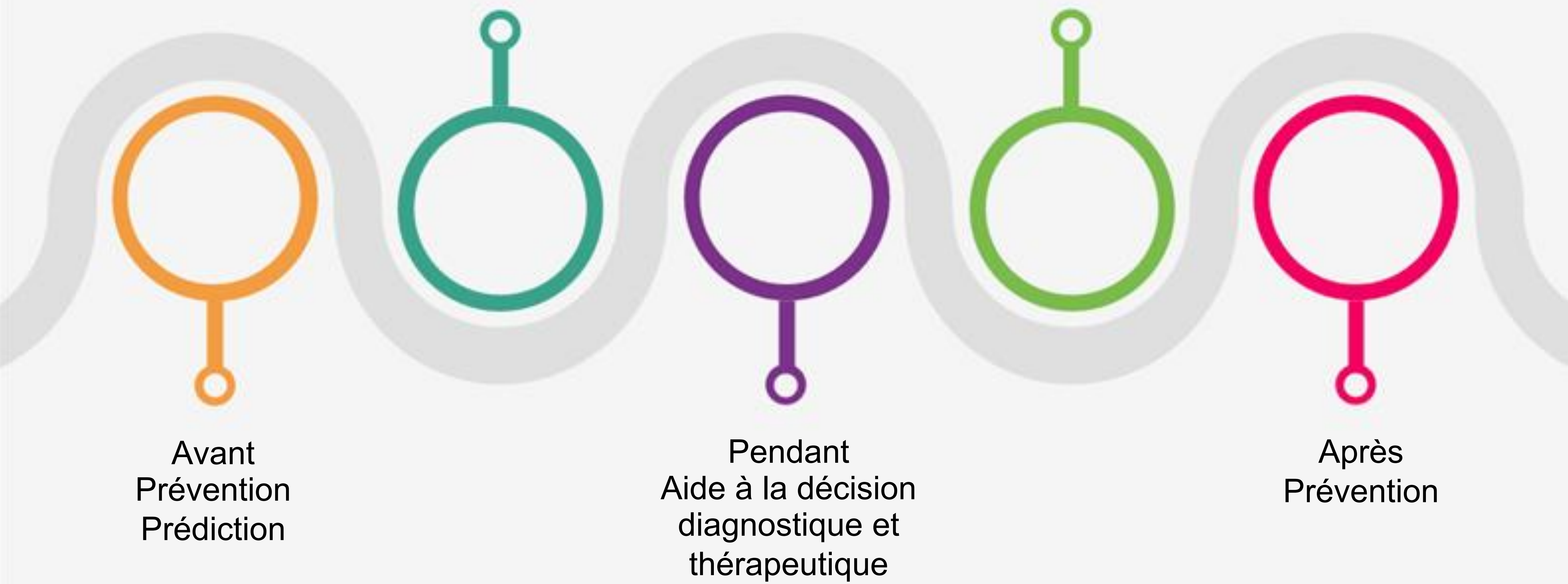
Moyens



Objectif

Mouchabac S et al. Psychiatric Advance Directives and Artificial Intelligence: A Conceptual Framework for Theoretical and Ethical Principles. Front Psychiatry. 2021 Jan 22;11:622506.

Quand l'IA peut-il intervenir ?





Diagnostic Différentiel

Aide à trancher entre différentes étiologies.



Évaluation du Risque

Quantification du danger suicidaire ou hétéro-agressif.



Choix Thérapeutique

Prédiction de la réponse aux traitements.



Triage et Orientation

Optimisation de l'allocation des ressources.

SADC : Modèles prédictifs basés sur les antécédents et facteurs de risque





Pré-admission



**Orientation de
diagnostic**



**Dépistage
populationnel**



**Calculs de
score**



**Diagnostic
différentiel**



**Télésuivi vs
décompensation**

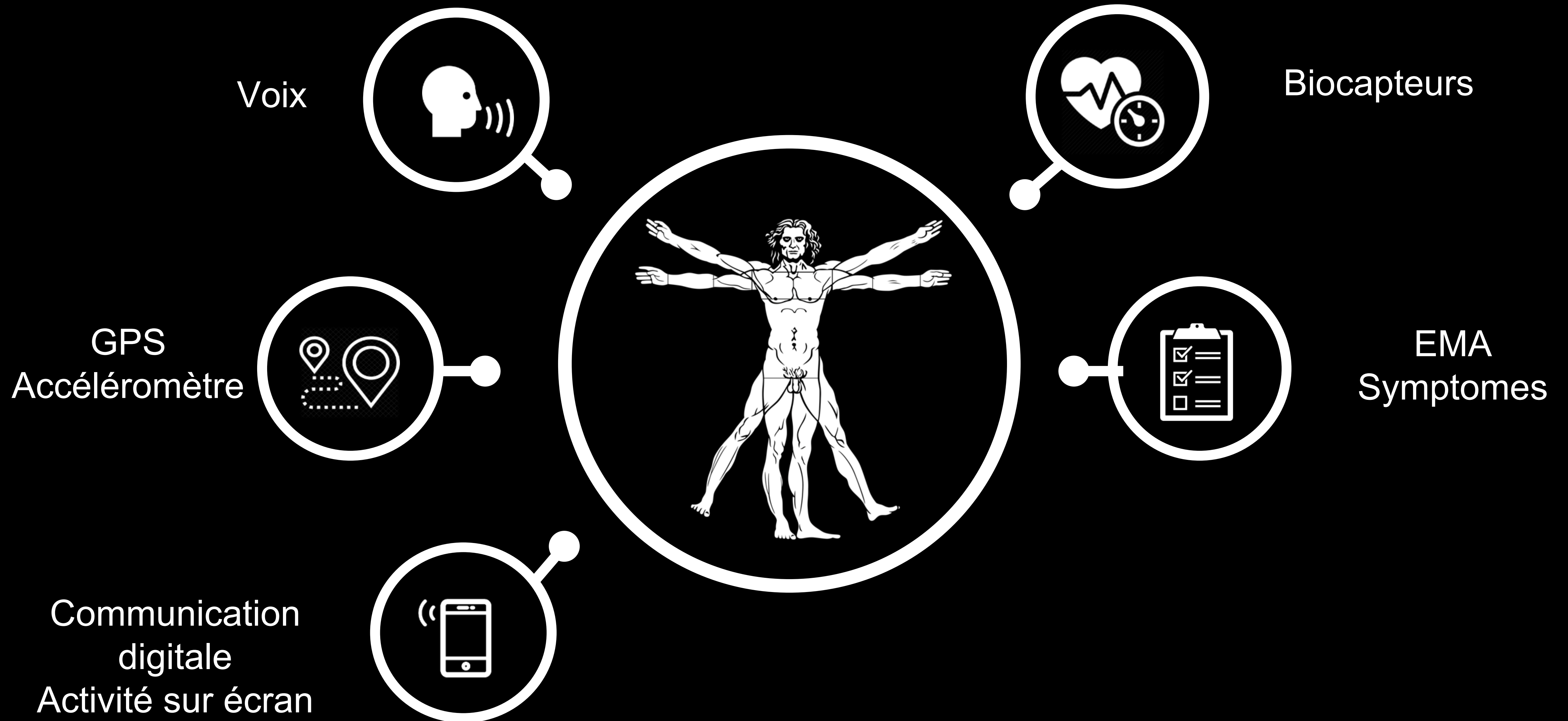
Adapté de
<https://www.anamnese.care/expertise/intelligence-artificielle-medicale>

Systeme d'aide au diagnostic et à la décision médicale (SADM) et DA

Intervention par stadification selon
le stade et l'intensité des
symptomes

Mouchabac S et al. Psychiatric Advance Directives and Artificial Intelligence: A Conceptual Framework for Theoretical and Ethical Principles. Front Psychiatry. 2021 Jan 22;11:622506.

Phénotype Numérique



Pour revue : Bourla A, Ferreri F, Ogorzelec L, Guinchard C, Mouchabac S. Encephale. 2017 Oct 30

Analyse de la Voix

Paramètres Vocaux

- Caractéristiques glottiques
- Tempo spectral
- Formants
- Hauteur tonale (pitch)
- Durée des pauses
- Amplitude de la voix

Riad R, Denais M, de Gennes M, Lesage A, Oustric V, Cao XN, **Mouchabac S**, Bourla A. Automated Speech Analysis for Risk Detection of Depression, Anxiety, Insomnia, and Fatigue: Algorithm Development and Validation Study. *J Med Internet Res*. 2024 Oct 31;26:e58572.

Prévention des Crises

Détection sur Réseaux Sociaux

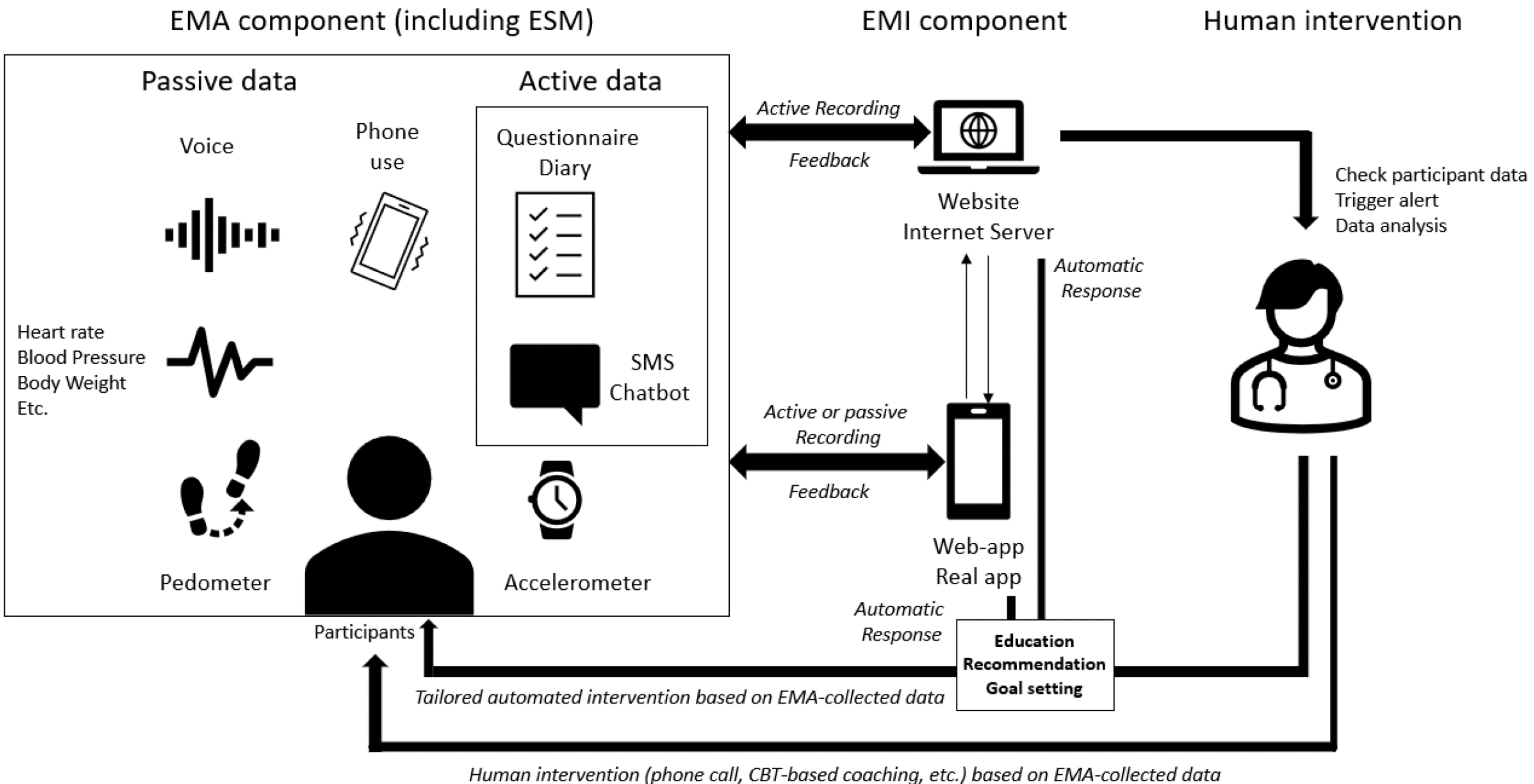


Chatbots de Soutien

Surveillance du langage et réaction immédiate aux signaux d'alerte.

Analyse des messages évoquant désespoir ou intention suicidaire.





La question du temps

L'IA sera un assistant capable de
résoudre les tâches de bas niveau



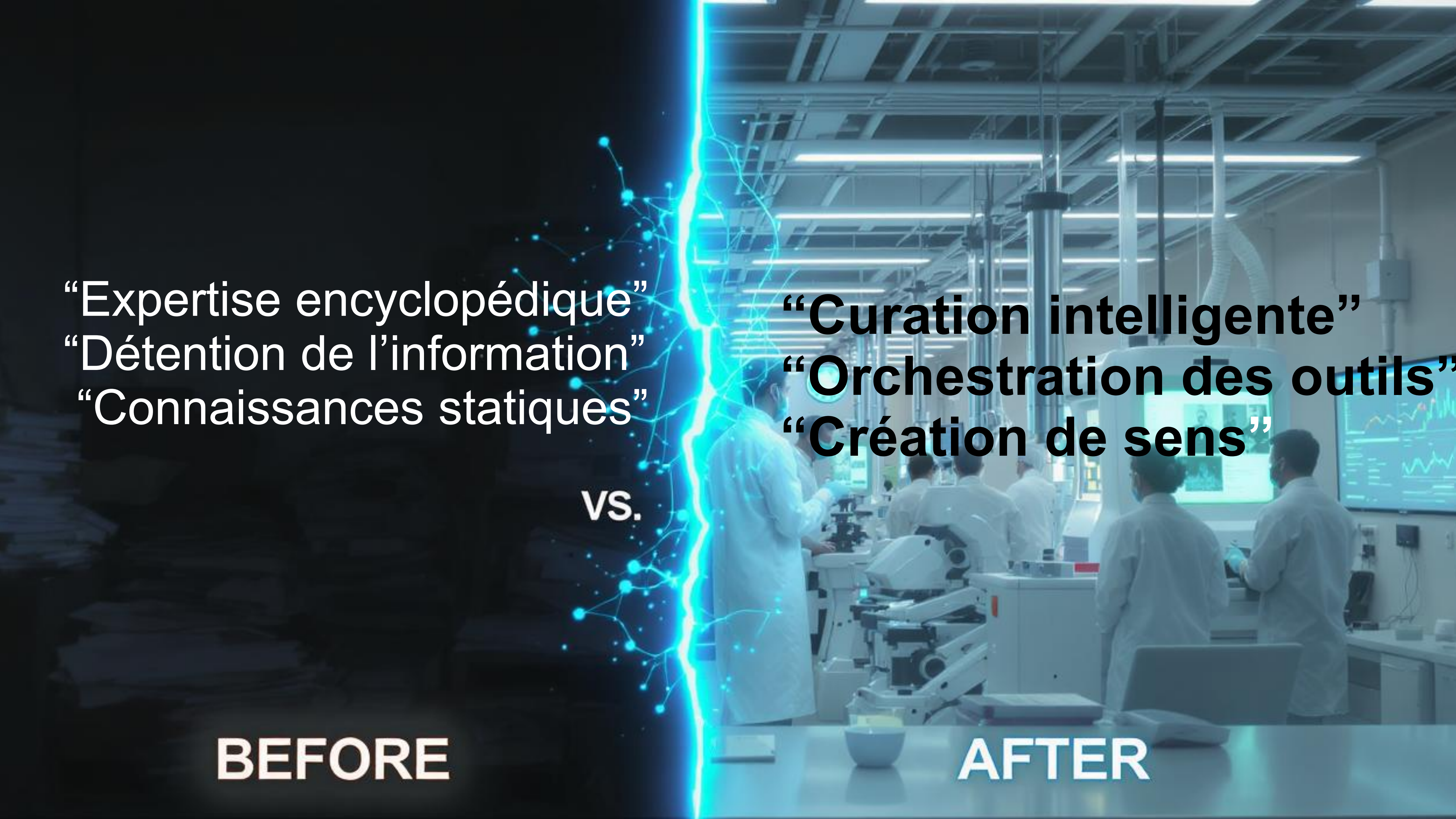
“Expertise encyclopédique”
“Détention de l’information”
“Connaissances statiques”

VS.

BEFORE

“Curation intelligente”
“Orchestration des outils”
“Création de sens”

AFTER







Transfert de tache
=
plus d'empathie
disponible



Mouchabac S et al. Psychiatric Advance Directives and Artificial Intelligence: A Conceptual Framework for Theoretical and Ethical Principles. Front Psychiatry. 2021 Jan 22;11:622506

Oudin A, Maatoug R, Bourla A, Ferreri F, Bonnot O, Millet B, Schoeller F, **Mouchabac S**, Adrien V. Digital Phenotyping: Data-Driven Psychiatry to Redefine Mental Health. J Med Internet Res. 2023 Oct 4;25:e44502

Riad R, Denais M, de Gennes M, Lesage A, Oustric V, Cao XN, **Mouchabac S**, Bourla A. Automated Speech Analysis for Risk Detection of Depression, Anxiety, Insomnia, and Fatigue: Algorithm Development and Validation Study. J Med Internet Res. 2024 Oct 31;26:e58572

Leschallier De Lisle G, Oudin A, Bourla A, Ferreri F, **Mouchabac S**. Musicotherapy mobile applications: what level of evidence and potential role in psychiatric care? A systematic review. Front Psychiatry. 2024 Jun 7;15:1366575

Gollier-Briant F, Ollivier L, Joalland PH, **Mouchabac S**, Leray P, Bonnot O. Digital Homework Support Program for Children and Adolescents With Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder: Protocol for a Randomized Controlled Trial. JMIR Res Protoc. 2024 Nov 21;13:e44553

Bourla A, **Mouchabac S**, Ogorzelec L, Guinchard C, Ferreri F; In collaboration with. Are student nurses ready for new technologies in mental health? Mixed-methods study. Nurse Educ Today. 2020 Jan;84:104240.

Bourla A, Ferreri F, Ogorzelec L, Peretti CS, Guinchard C, **Mouchabac S**. Psychiatrists' Attitudes Toward Disruptive New Technologies: Mixed-Methods Study. JMIR Ment Health. 2018 Dec 14;5(4):e10240

Ferreri F, Bourla A, **Mouchabac S**, Karila L. e-Addictology: An Overview of New Technologies for Assessing and Intervening in Addictive Behaviors. Front Psychiatry. 2018 Mar 1;9:51.

Bourla A, **Mouchabac S**, El Hage W, Ferreri F. e-PTSD: an overview on how new technologies can improve prediction and assessment of Posttraumatic Stress Disorder (PTSD). Eur J Psychotraumatol. 2018 Feb 6;9(sup1):1424448.

Bourla A, Ferreri F, Ogorzelec L, Guinchard C, **Mouchabac S**. Assessment of mood disorders by passive data gathering: The concept of digital phenotype versus psychiatrist's professional culture]. Encephale. 2018 Apr;44(2):168-175

Mouchabac, S.; Maatoug, R.; Conejero, I.; Adrien, V.; Bonnot, O.; Millet, B.; Ferreri, F.; Bourla, A. In Search of Digital Dopamine: How Apps Can Motivate Depressed Patients, a Review and Conceptual Analysis. Brain Sci. 2021, 11, 1454. <https://doi.org/10.3390/brainsci11111454>

Mouchabac S, Leray P, Adrien V, Gollier-Briant F, Bonnot O. Prevention of Suicidal Relapses in Adolescents With a Smartphone Application: Bayesian Network Analysis of a Preclinical Trial Using In Silico Patient Simulations. J Med Internet Res. 2021 Sep 30;23(9):e24560

Segawa T, Baudry T, Bourla A, Blanc JV, Peretti CS, **Mouchabac S**, Ferreri F. Virtual Reality (VR) in Assessment and Treatment of Addictive Disorders: A Systematic Review. Front Neurosci. 2020 Jan 10;13:1409

Bonnot O, Adrien V, Venelle V, Bonneau D, Gollier-Briant F, **Mouchabac S**. Mobile App for Parental Empowerment for Caregivers of Children With Autism Spectrum Disorders: Prospective Open Trial. JMIR Ment Health. 2021 Sep 15;8(9):e27803

Maatoug R, Oudin A, Adrien V, Saudreau B, Bonnot O, Millet B, Ferreri F, **Mouchabac S**, Bourla A. Digital phenotype of mood disorders: A conceptual and critical review. Front Psychiatry. 2022 Jul 26;13:895860. doi: 10.3389/fpsy.2022.895860

Stern E, Micoulaud Franchi JA, Dumas G, Moreira J, **Mouchabac S**, Maruani J, Philip P, Lejoyeux M, Geoffroy PA. How Can Digital Mental Health Enhance Psychiatry? Neuroscientist. 2022 Jun 4:10738584221098603. doi: 10.1177/10738584221098603

Mouchabac S, Conejero I, Lakhlifi C, Msellek I, Malandain L, Adrien V, Ferreri F, Millet B, Bonnot O, Bourla A, Maatoug R. Improving clinical decision-making in psychiatry: implementation of digital phenotyping could mitigate the influence of patient's and practitioner's individual cognitive biases. Dialogues Clin Neurosci. 2022 Jun 1;23(1):52-61. doi: 10.1080/19585969.2022.2042165

Smith KA, Blease C, Faurholt-Jepsen M, Firth J, Van Daele T, Moreno C, Carlbring P, Ebner-Priemer UW, Koutsouleris N, Riper H, **Mouchabac S**, Torous J, Cipriani A. Digital mental health: challenges and next steps. BMJ Ment Health. 2023 Feb;26(1):e300670. doi: 10.1136/bmjment-2023-300670. PMID: 37197797.

Amiot O, Sauvaget A, Alamome I, Bulteau S, Charpeaud T, Clair AH, Courtet P, Drapier D, Haffen E, Fakra E, Gaudeau-Bosma C, Gaillard A, **Mouchabac S**, Pineau F, Narboni V, Duburcq A, Lecardeur L. Prospective Acceptability of Digital Therapy for Major Depressive Disorder in France: Multicentric Real-Life Study. JMIR Form Res. 2024 May 20;8:e53204

Stern E, Brune S, **Mouchabac S**, Dubroc A, de la Personne C, Geoffroy PA. Innovative Digital Cognitive Behavioral Treatment for Insomnia Disorder in Adults (dCBT-i): Framework Development. JMIR Hum Factors. 2025 May 27;12:e70193